

## 【ご家庭でのお願い】

- ① 発熱（37.2℃、個人により平熱が違いますのでご家庭での判断をお願いします。登校の際、検温をして 37.2℃を超えている場合は帰宅をさせる可能性がありますのでご理解ください。）・咳などの風邪の症状がみられたら学校を休み、家庭での休養をお願いします。また、お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。健康観察票への体温や体調の記入・捺印をお願いします。健康観察票は毎日、登校時に持参させてください。（6月1日に配布します。）
  
- ② 日常の健康観察についての把握をお願いします。
  - ※次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」（電話：06-6647-0641）にご相談ください。他府県の方は各相談窓口へお願いします。
    - ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
    - ・重症化しやすい方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
    - ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
  - ※「新型コロナ受診相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
  - ※医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。
  
- ③ 新型コロナウイルス感染症の予防をお願いします。
  - ※ 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心掛けましょう。
  - ※ 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
  - ※ 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
  - ※ できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。
    - ・密閉空間で換気が出来ない
    - ・人が多く集まる
    - ・近距離での会話や発声が行われるの3つの条件が重なる場所は避けましょう。
  - ※ 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。